



Kunnan, yritysten ja yksityisten julkinen tiedote jokaiseen talouteen.

Seuraava tiedote ilmestyy **9.9.2026**. Ilmoitusmateriaali tulee toimittaa mielellään sähköpostin liitetietona olevana Word – tiedostona (kuvat jpg tai png-tiedostona) osoitteeseen toimistosihteer@merijarvi.fi **7.9. klo 12.00 mennessä**. Yritysten mainosaineisto tulee toimittaa valmiina.

Vapaa-aikatoimi tiedottaa:

Kilometrikisa rullaa edelleen!

Joukkueemme nimi on: **Merkun polkijat**
ja osallistumiskoodi joukkueeseen on: **Merijärvi2025**
(ä:n pisteet mukana sekä ilman välilyöntiä)

Kampanjaan mukaan kannustamiseksi Merkun polkijoihin mukaan ilmoittautuneiden SEKÄ yli 100km polkeneiden kesken arvotaan s-ryhmän lahjakortteja 3kpl! Arvo 20€/kpl.

Vielä ehdit polkemaan! → www.kilometrikisa.fi



Syksyn 2026 kuntokorttikampanja starttaa!

Sinulla on jälleen mahdollisuus seurata omia liikuntatottumuksia kirjaamalla ne ylös kuntokorttiin ja samalla osallistua mukaan lahjakorttien arvontaan!

Syksyn kuntokortti löytyy tästä kuntatiedotteesta, kirjastolta sekä kunnantalolta!

Mukavia liikuntahetkiä toivottaa:

-Merijärven vapaa-aikatoimi-

TIISTAIAHVITTELUT



Eläkeliiton Merijärven yhdistyksen järjestämät
TIISTAIAHVITTELUT alkavat 1.9. tiistaina klo 11
Seurakuntakodilla. Kaikki ovat tervetulleita!

Hyvää seuraa, ystäviä, musiikkia, laulua,
arvontaa ja muuta mukavaa päivääsi.

Tuuhan mukaan sinäkin.

KUULOLÄHIPALVELU: 2.9., 7.10., 4.11. ja 2.12. klo 12–13. Ota mukaan laitteesi ohjeet ja tarvikkeet.

KUULOKERHO: samoina päivinä klo 13–14.30. Ohjelmaa, kahvia, arvontaa ja vertaistukea.

Salmentie 8 A 3

La 12.9. olemme mukana Aittasouvilla. Jaamme kuulotietoutta ja saatavilla paristoja jäsenhintaan.

Tapahtumat avoimia kaikille. Tervetuloa! **Leikkaa Talteen**



**LAUANTAINA
12.9.2026
KLO 10-14**

**SADONKORJUUMARKKINAT
AITTASOUVI
AITTATORILLA**

Paikalla mm:
RieskaLeader jakaa rieskaa
Makuseikkailu voittajat: J&S Burger-burgerauto,
K-pallon arvontaa ja leivonnaisia,
PiikuMarjan leikkokukkia,
Nuorisovaltuuston karkkikioski
Ilmaista kasvomaalausta: Nails by Laura Dee
Lähiruokaa: leivonnaisia, hunajaa, kevätkääryleitä
Käsitöitä, kirppist tuotteita ja paljon muuta!

**SUVIEN
AITTAKAHVILA
PALVELEE
TAPAHTUMAN
AJAN!**

Varaa myyntipaikkasi:
044 4776 200/keskustoimisto
044 4776 220/vapaa-aikatoimi

LAUANTAINA 12.9.

**SADONKORJUUITAMAT
PYHÄNKOSKEN NUORISOSEURALLA**

**OVET AUKI KLO 18.30
TANSSIT KLO 19.00
DJ AATU YSÄRIDISCO
ILTA PÄÄTTY Y KLO 02.00**

PAIKALLA
MYÖS RUOAN
MYyntiä!

LIPUT 15€

ILLAN JÄRJESTÄÄ:



ILLAN TANSSITTAA:
ANITTA MATTILA DUO

Merkkaa kuntokorttiin päiväkohtainen liikuntasuoritus pisteinä.
30min suoritus = 1 piste 1 tunnin suoritus = 2 pistettä jne

SYYSKUU				LOKAKUU				MARRASKUU				JOULUKUU			
Pv	ARKI	REIPAS	LIHAS	Pv	ARKI	REIPAS	LIHAS	Pv	ARKI	REIPAS	LIHAS	Pv	ARKI	REIPAS	LIHAS
01				01				1				1			
02				02				2				2			
03				03				3				3			
04				04				4				4			
05				05				5				5			
06				06				6				6			
07				07				7				7			
08				08				8				8			
09				09				9				9			
10				10				10				10			
11				11				11				11			
12				12				12				12			
13				13				13				13			
14				14				14				14			
15				15				15				15			
16				16				16				16			
17				17				17				17			
18				18				18				18			
19				19				19				19			
20				20				20				20			
21				21				21				21			
22				22				22				22			
23				23				23				23			
24				24				24				24			
25				25				25				25			
26				26				26				26			
27				27				27				27			
28				28				28				28			
29				29				29				29			
30				30				30				30			
				31								31			
YHT				YHT				YHT				YHT			

Palauta lomake täytettynä vapaa-aikatoimeen 17.01.2027 mennessä ja osallistut lahjakorttien arvontaan!

ARKI

ARKILIIKUNTAA, KEVYTTÄ LIIKUSKELUA SUOSITUS:
Kevyttä liikuskelua tulisi kuulua päivään usein, jos muuten liikkuu vähän. Kevyt liikuskelu voi alentaa muun muassa verensokeri- ja rasva-arvoja.
Lisäksi se vilkastuttaa verenkiertoa sekä vetreyttää lihaksia ja niveliä. ESIMERKIKSI: kotiaskareet, kauppareissut, rauhallinen kävely, pihatyöt, autonpesu, mölkky, tikanheitto, minigolf ym.

REIPAS

REIPASTA TAI RASITTAVAA LIIKKUMISTA SUOSITUS, VAIHTOEHTO 1: Sydämen sykettä kohottavaa liikettä eli reipasta liikkumista suositellaan ainakin 2 tuntia 30 minuuttia viikossa. Se on reipasta, jos pystyt puhumaan hengästymisestä huolimatta. SUOSITUS, VAIHTOEHTO 2: Samat terveyshyödyt saa, kun lisää liikkumisen tehoa reippaasta rasittavaksi. Tällöin liikkumisen määrän tulisi olla ainakin 1 tunti 15 minuuttia viikossa. Se on rasittavaa, jos puhuminen on hankalaa hengästymisen takia.
ESIMERKIKSI: reipas kävely, porraskävely, pyöräily, soutu, tanssi, jumppa, vesiliikunta, pallopelit ym.

LIHAS

NOTKEUTTA, TASAPAINOA JA LIHASVOIMAA SUOSITUS:
Lihaskuntoa, tasapainoa ja notkeutta tulisi harjoittaa ainakin kaksi kertaa viikossa. ESIMERKIKSI: kuntosalilla tai ulkoliikuntalaitteilla harjoittelu, kahvakuula, voimistelu, venyttely, tanssi, jooga, pilates ym

MERIJÄRVEN KAPPELISEURAKUNTA

KASTETUT: Urho Einari Poutiainen, Elias Mikael Ylinen

HAUDATTU: Veikko Ilmari Alapudas 95 v

SEURAKUNNAN VIIKKO

Pe 28.8. klo 18 Pihailanvietto Piia ja Tapani Saukolla

Su 30.8. klo 13 Messu Merijärven kirkossa, toimittaa Tapio Karjula, kanttori Miika Tikkanen, suntio Juha Ihonen, kuunneltavissa myös suorana osoitteessa ylivieskanseurakunta.fi/tutki-uskoa; **klo 14** messun jälkeen tänä vuonna 70-, 75- ja 80 -vuotta täyttävälle ja heidän puolisoilleen/läheisille juhla seurakuntakodilla, olet tervetullut mukaan, vaikka olisit jättänyt ilmoittautumatta.

Ma 31.8. klo 13 Kahvihetki palvelutalolla, Salmentie 8 A 3

Pe 4.9. klo 19 Ompeluseurat Rauhanyhdistyksellä

Su 6.9. klo 13 Sanajumalanpalvelus Merijärven kirkossa, toimittaa Tapio Karjula, kanttori Silja-Maria Paimen, suntio Juha Ihonen; **klo 14** Ruokailu ja seurat Rauhanyhdistyksellä, Ari-Pekka Palola

Pe 11.9. klo 18 Naisten ilta Umpijärvellä

La 12.9. klo 18 Nuorten valtakunnalliset laulutilaisuudet, *Nivala, Oulu, Helsinki ja Jyväskylä*

Su 13.9. klo 13 Sanajumalanpalvelus Merijärven kirkossa, toimittaa Tapio Karjula, kanttori Eeva Korhonen, suntio Veera Ahola

Ti 15.9. klo 9-11 Lapsiarkki Pappilassa, ilmoittaudu keskiviikosta perjantaihin klo 10 mennessä p. 0447118640

Diakoniatyöntekijä Ruut Hirvilampi p. 044 7118631 työskentelee Merijärvellä parillisilla viikoilla maanantaista perjantaihin

Merijärven seurakuntatoimisto, Vanhatie 20, avoinna torstaisin klo 9–12, p. 08-4395070. Maanantaisin, tiistaisin ja keskiviikkoisin klo 9–12 yhteydenotot Ylivieskan kirkkoherranvirastoon p. 08-4395010, perjantaisin suljettu.

KUULUTUS ÄÄNIOIKEUTETTUIJEN LUETTELOSTA

Ylivieskan seurakunnassa toimitetaan 15.11.2026 seurakuntavaalit, joissa valitaan jäsenet kirkkovaltuustoon.

Äänioikeutettujen luettelo on valvonnan alaisena nähtävänä seurakunnan jäsenille maanantaina 31.8.2026 kello 13–15 ja tiistaina 1.9.2026 kello 15–19 Ylivieskan seurakunnan kirkkoherranvirastossa, osoite: Toimitalo Pietari, Terveystie 11 C-ovi, 84100 Ylivieska.

Äänioikeutettujen luetteloon äänioikeutetuiksi on merkitty kaikki viimeistään 15.11.2026 16 vuotta täyttävät kirkon jäsenet, jotka on 15.8.2026 merkitty tämän seurakunnan läsnä oleviksi jäseniksi.

Oikaisuvaatimuksen äänioikeutettujen luettelosta saa tehdä se, joka katsoo, että hänet on oikeudettomasti jätetty pois äänioikeutettujen luettelosta tai että häntä koskeva merkintä on luettelossa virheellinen.

Oikaisuvaatimus on tehtävä kirjallisesti ja jätettävä 7.9.2026 kello 16.00 mennessä kirkkoherranvirastoon, osoite: Toimitalo Pietari, Terveystie 11 C-ovi, 84100 Ylivieska.

Vaalilautakunta käsittelee oikaisuvaatimuksia 1.10.2026 pidettävässä kokouksessaan.

Ylivieska 21.5.2026

**Ylivieskan seurakunnan vaalilautakunnan puolesta
puheenjohtaja Mauno Autio**

ASETU EHDOLLE 15.9. MENNESSÄ

**uskottu
toivottu
rakastettu**

Anna äänesi kuulua.



SEURAKUNTAVAALIT 15.11.2026 ENNAKKOÄÄNESTYS 3.-7.11.2026

Asetu ehdolle 15.9. mennessä!



SINUSTAKO

SEURAKUNTAPÄÄTTÄJÄ?

ALOITA TÄSTÄ

1.

Pohdi, millaisia arvoja ja asioita haluat päättäjänä edistää. Tutustu nykyisiin ryhmiin ja niiden edistämiin asioihin.

Ota yhteyttä ryhmän vetäjään, kysy lisää ja ilmoittaudu mukaan.

Etkö löydä sopivaa ryhmää? Perusta oma valitsijayhdistys vaaleja varten. Pyydä mukaan muitakin. Kerää 10 äänioikeutettua seurakunnan jäsentä.



Jos et kuulu kirkkoon, liity viimeistään 15.9.

SYYSKUU



*uskottu
toivottu
rakastettu*

2.

Aloita vaalikampanja heti, kun olet päättänyt lähteä ehdokkaaksi. Nosta esille asioita, joihin haluat vaikuttaa.

Muista myös Facebook ja muut some-kanavat!

Jättäkää valitsijayhdistyksen perustamisasiakirja 15.9. klo 16 mennessä paikallisen ohjeen mukaan.



3.

Täytä vaalikone syys-lokakuun vaihteessa.

Seurakunta tarjoaa ehdokkaiden kuvauksen, jossa tulisi käydä viikolla 38.

LOKAKUU

6.

Hyvä yritys! Jää kuulolle, kirkossa on muitakin luottamustehtäviä. Tervetuloa mukaan toimintaan!

Onneksi olkoon, tulit valituksi! Kautesi alkaa 1.1.2027. Tervetuloa vaikuttamaan ja päättämään!



MARRASKUU

Ennakkovaikuttaminen ti 3.–la 7.11.

Varsinainen vaalipäivä su 15.11.2026

Muista itsekkin äänestää! Järjestä vaalivalvojaiset.

Vaalien tulos selviää vaalipäivän iltana.

4.

Äänestysnumerot selviävät 1.10.2026



5.



Pidä ehdokkuuttasi esillä ja kannusta tuttaviasi äänestämään.