

**KILPUKAN KÄYTTÖVUOROT**, muutokset mahdollisia

Ajalle 1.9.23-31.5.24

päiv.22.9.2023

KLO	MAANANTAI		TIISTAI		KESKIVIikko		TORSTAI		PERJANTAI		LAUANTAI	
14.30-16												
16.00			Varttuneiden liikunta			SRK						Ahonen
16.30			Jokihelmi, 16-17			16-17.45	Liikuntakerho, 4H		Sählykerho, 4H			13-14.30
17.00					Tenavajumppa		16.30-18.00		16.30-18.00		Alahuhtala	
17.30			Klasila		17-17.45						15-17	
18.00	Lasten touhupiiri		17.30-19.00		Jokihelmi, kehuonhuolto ja		Metsolan Maito OY		Lasten jalkapallo		MeKe	
18.30	MeKe + MII				liikkuvuus, 17.55-18.55		18-19.30		MeKe, 18-19.30		18-20	
19.00	18-19.30		Kahvakuula		Lentopallo						<b>SUNNUNTAI</b>	
19.30			Jokihelmi 19-20		MeKe		HiMy		Koskela		MeKe	
20.00					19-21		19.30-21		19.30-21.00		10-12	
20.30											HiMy	
21.00											12.30-14	
21.30											Rautio	Ahonen
22.00	Koko sali	A-lohko	B-lohko								14-15.30	16-18
<b>KUNTOSALI:</b>												
	MAANANTAI		TIISTAI		KESKIVIikko		TORSTAI		PERJANTAI		LAUANTAI	
14.30-17	Yleinen	14.30 -16	Yleinen	14.30-16	Yleinen	14.30-15.30	TK	14.30-23	Yleinen	18-20	MeKe	
17-18	Eläkel.	16-17.30	KUNTA			15.30-23	Yleinen	18.30-20	MTK	<b>SUNNUNTAI</b>		
19-23	Yleinen	19-23	Yleinen							10-12	MeKe	

**Lauantaisin ja sunnuntaisin kuntosalilla on yleinen vuoro klo 6-23, poislukien varatut vuorot.**

Koulujen loma-aikoina kuntosalin käyttövuoro yleinen klo 6-23, poislukien muut varatut vuorot.

Kuntosalin aamuvuorot/koulujen kuntosalinkäyttö tarkentuu jaksoittain.