



Kunnan, yritysten ja yksityisten julkinen tiedote jokaiseen talouteen.

Seuraava tiedote ilmestyy **25.1.2023** Ilmoitusmateriaali tulee toimittaa mielellään sähköpostin liitetietona olevana Word - tiedostona osoitteeseen [toimistosihteeri@merijarvi.fi](mailto:toimistosihteeri@merijarvi.fi) edellisenä **perjantaina klo 12.00 mennessä. Yritysten mainosaineisto tulee toimittaa valmiina.**

---

## POHDE

Kalajoen, Merijärven ja Pyhäjoen (Rannikko B alue) neuvolan, sekä koulu- ja opiskeluterveydenhuollon palveluista vastaa tammikuun alusta Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue Pohteen vastuuyksikköpäällikkö Satu Lapinoja. Hänet tavoittaa numerosta 044 4691 535 tai sähköpostilla [satu.lapinoja@pohde.fi](mailto:satu.lapinoja@pohde.fi).

Koulu- ja opiskeluterveydenhuoltoon sisältyvät myös kuraattorin ja psykologin palvelut.

Äitiysneuvolan terveydenhoitajana jatkaa Henna-Mari Peltola. Hänet tavoittaa numerosta 044 4691 838 puhelintunneilla ma-to klo 12-13 tai sähköpostilla [henna-mari.peltola@pohde.fi](mailto:henna-mari.peltola@pohde.fi).

Merijärven kouluterveydenhuollossa työskentelee terveydenhoitaja Outi Kalliokoski torstaisin ja perjantaisin, muulloin sovitusti.

Oppilaan terveyteen ja hyvinvointiin liittyvissä asioissa Outin tavoittaa puhelintunnilla ma-to klo 12-13 puhelinnumerosta 044 4691 531 tai Wilman kautta tai sähköpostilla [outi.kalliokoski@pohde.fi](mailto:outi.kalliokoski@pohde.fi)

Lastenneuvolan terveydenhoitajana toimii Rosa-Linda Rahja, hänet tavoittaa puhelintunnilla ma-to numerosta 044 4691 529 tai sähköpostilla [rosa-linda.rahja@pohde.fi](mailto:rosa-linda.rahja@pohde.fi). Rosa-Linda on pääsääntöisesti Merijärvellä maanantaisin ja tiistaisin, muulloin sovitusti.



to 2.2.

to 2.3.

to 30.3.

to 27.4.



Yrityspalvelut Merijärven Huoltiksella yllä olevina päivinä  
klo 8.30-12 välisenä aikana tai sopimuksen mukaan.

Lähetä viestiä tai soita, niin sovitaan tapaaminen.

Minna Kontro, yritysasiantuntija  
040 5372 989, [minna.kontro@kalajoki.fi](mailto:minna.kontro@kalajoki.fi)

## Tervehdys!



Jelppiverkko on sinulle varmaan jo tuttu? Vai onko?

Ehkä Etsivä nuorisotyöntekijä kuitenkin on tuttu käsite. Toki henkilö on moninaisista syistä johtuen vaihtunut useaan otteeseen. Pahoittelut siitä.

Minun nimeni on Mervi Kiiskilä ja olen etsivä nuorisotyöntekijä. Olen Nivalasta kotoisin ja työkokemusta monelta alalta, omia lapsia neljä, joista nuorin 13 vuotta ja loput nuoria aikuisia. Elämäkokemusta rinnalla kulkemiseen löytyy.

Yhteyttä etsivään voi ottaa vanhemmat, sukulainen, kaveri tai nuori itse. Mikäli olet huolissaan tai sinusta tuntuu, ettei voimavarat arjessa riitä, voit ottaa yhteyttä.

Kaikki perustuu vapaaehtoisuuteen ja nuoren ehdoilla mennään. Asiointi on luottamuksellista, vain ja ainoastaan nuoren ja etsivän välistä. Etsivä ei tee puolesta, vaan yhdessä nuoren kanssa. Etsivä haluaa kuulla mitä nuorelle kuuluu, kuinka hän voi, olla ihminen ihmiselle, ilman ennakkoluuloja tai leimoja. Nuorella on myös mahdollisuus vaikuttaa itselle merkityksellisiin asioihin, hänen elinoloja tai tarpeita huomioiden. Nuoren ei tarvitse täyttää mitään ehtoja tai määräaikoja, jotta voisi olla yhteistyössä etsivän kanssa. Tärkeää on myös se, että etsivä nuorisotyö on maksutonta ja vastikkeetonta.

Meille kaikille, varsinkin nuorille, viimeiset kolme vuotta ovat olleet haastavia. Koulutyöskentely ollut välillä katkolla. Ei ole saanut tavata kavereita, ystäviä, isovanhempia, sukulaisia. On ollut jos jonkinlaisia rajoitteita. Lähimmäisiä on sairastunut ja menehtynyt. Se on ihan erilaista mihin olemme tottuneet. Toivoa tulisi pitää yllä, sekin on välillä haastavaa tässä ajassa. Uutiset maailmalta luovat välillä turhankin synkkiä uhkakuvia.

Nyt jos koskaan tarvitsemme toisiamme. Rinnalla kulkijoita ja tapaamisia toistemme kanssa. Tällä hetkellä palveluihin pääseminen voi olla pitkän ajan päässä, hyvinvointialueen palvelut ovat vaiheessa. Siihen asti etsivä nuorisotyöntekijä voi olla se ihminen, kenen kanssa ratkoa ja tarkastella, missä mennään ja mitä kohti.

Ensi vuoden teema nuorisotyössä on: **Suomi, jossa kenenkään ei tarvitse selvitä yksin.**

Tehdään siitä totta. Kokoonnutaan ja kannatellaan toisiamme, rohkeasti ja inhimillisesti, toisiamme kunnioittaen ja arvoistaen. Tapaamisiin ja kokoontumisiin tarvitsen nuorten mielipiteitä ja apuja. Kerro ja ehdota rohkeasti!

*Rohkeutta ja Valoa vuoteen 2023!*

*terveisin Mervi*

Etsivän voi tavata Merijärvellä pääsääntöisesti maanantaisin ja tiistaisin. Sovittavissa myös muina päivinä. Paikkana kunnantalo, Huoltis tai nuorisotila. Etsivä voi tulla myös nuoren kotiin. Netissä on Jelppiverkon lomake, millä voi ottaa yhteyttä.

Sähköposti [mervi.kiiskila@jelppiverkko.fi](mailto:mervi.kiiskila@jelppiverkko.fi) tai soittamalla/whatsApp viesti 044-5395457.

# HOX HOX!

# Liikuntakorttien palautus

ajalta 1.9-31.12.2022 kunnantoinimistolle 16.1.2023 mennessä  
Palauttaneiden kesken arvontaan lahjakortteja!



## **NUOPPARI AUKIOLOT KEVÄÄLLÄ 2023**

			KLO
Tiistai	Poikien kerho/4H	18-20	
Keskiviikko	After school	14-16	alakoulu
	Nuoppari	17-19	5-6 lk
	Nuoppari	19-21	yläkoulu ja 2-aste
Perjantai	Nuoppari	17-19	5-6 lk
	Nuoppari	19-22	yläkoulu ja 2-aste
nuorten aikuisten iltoina Nuoppari suljetaan alle 18-vuotiailta klo 21			
Perjantai	20.1. / 17.2. 17.3. / 21.4. 26.5.	21-24	Nuoret aikuiset, 18v->

## **KUNTOSALIN PÄIVÄKÄYTTÖ 2.1.-3.3.2023**

ma	ti	ke	to	pe
Ei	8.30-12.30	8.30-14.30	8.30-11.30	8.30-10.30
käytössä				11.30-12.30

KILPUKAN KÄYTTÖVUOROT, muutokset mahdollisia Ajalle 5.9.22-31.5.23 päivä 5.1.2023

KLO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI
14.30-16		Liikunta 3-6lk, 14.30-16	Liikunta 1-2lk, 14.30-16			
16.00		Varttuneiden liikunta	Tenavajumppa	Sählykerho		
16.30	Liikuntakerho	Jokihelmi, 16-17	Jokihelmi 16-16.45	4H, 16-17.30	Sählykerho	
17.00	4H, 16.30-18		SRK		4H, 16.30-18.00	
17.30			16.45-19.00			Meke, urheilijat
18.00	Liikunnallinen			Kuntojumppa	Lasten jalkapallo	18-20
18.30	perhekahvila, MeKe+			Jokihelmi, 18-19	MeKe, 18-19.30	
19.00	MLL, 18-19.30	Kahvakuula	Lentopallo			SUNNUNTAI
19.30		Jokihelmi, 19-20	MeKe		Koskela	HiMy
20.00			19-21		19.30-21.00	13-14.30
20.30						Ahonen
21.00						16-18
21.30						Metsolan maito
22.00	Koko sali	A-lohko	B-lohko			19-20.30
<b>KUNTOSALI:</b>						
MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	
14.30-16	7-9lk 14.30-16 Yleinen	TK 14.30-16 Yleinen	TK 14.30-19 Yleinen	6-18 14.30-23 Yleinen	6-18 Yleinen	Yleinen
16-17	yleinen 16-17.30 KUNTA	16-23 Yleinen	19-20.15 Yleinen	18-20 MeKe, urheilijat	18-20 MeKe, urheilijat	
17-18	Eiäkel. 19-23 Yleinen	Yleinen	20.15-23 Yleinen	20-23 Yleinen	20-23 Yleinen	Yleinen
19-23	Yleinen			SUNNUNTAI	SUNNUNTAI	Yleinen
				6-23	6-23	Yleinen

Lauantaisin ja sunnuntaisin kuntosalilla on yleinen vuoro klo 6-23, poislukien varatut vuorot.

Koulujen loma-aikoina kuntosalin käyttövuoro yleinen klo 6-23, poislukien muut varatut vuorot.

Kuntosalin aamuvuorot/koulujen kuntosalinkäyttö tarkentuu jaksottain.

Kilpukan vapaita vuoroja voi kysyä vapaa-aikasihteeriltä tai varata lomakkeella joka löytyy netistä kunnan sivuilla <https://www.merijarvi.fi/vapaa-aika/lomakkeet-3>. Lomakkeita saatavilla myös kunnantoimistolta

## PopUp Merkku kevät 2023

25.2.2023 klo 10 -14  
25.3.2023 klo 10 - 14  
22.4.2023 klo 10 - 14  
27.5.2022 klo 10 - 14

PopUp Piknik Aittatori  
17.6.2023 klo 12 - 16

Varaa ilmainen paikka  
Marjolta numerosta  
040 726 75 65

Osoitteessa Pajatie 13 on paikalla IHMINEN,  
joka opastaa, neuvoo, ohjaa elämänhallinnan  
kiemuroissa.

- Autan mielelläni juuri Sinua mm
- asioiden hoito- ja neuvottelupalvelu
  - lomakkeiden täyttämisaapu
  - ohjaaminen hoitaa asioita oikeassa kanavassa

Olen Huoltiksella:  
ma, ti, to klo 8.00 - 15.45  
pe klo 8.00 - 15.00  
keskiviikkoisin työttömien iltapalalla  
klo 17.45 - 20.00

Minut tavoittaa numerosta  
040 726 75 65 tai marjo.nahkala@merijarvi.fi

OTA ROHKEASTI YHTEYTTÄ!

**Jännittääkö?**  
Työllisyyspalvelut yhteistyössä Sujuvasti  
työelämään -hankkeen kanssa järjestää  
**luennon**

**"Lempeitä keinoja jännittämiseen"**  
Alavieskassa 18.1.23 klo 12 - 14  
Merijärvellä 19.1.23 klo 12 - 14  
nuopparilla

Luennoitsijana: **Saila Heikkilä**  
Ilmoittautumiset 040 726 75 65 kerro  
samalla kumpaan päivään osallistut

MERIJÄRVI  
Pieni ja pirtea

ALAVIESKA  
alavieska.fi

OPETUS- JA  
KULTTUURIMINISTERIO

RKO.fi

SUJUVAsti  
työelämään



Nuorten aikuisten nuoppari kerran  
kuukaudessa perjantaisin

20.1.23 klo 21 - 24  
17.2.23 klo 21 - 24  
17.3.23 klo 21 - 24  
21.4.23 klo 21 - 24  
26.5.23 klo 21 - 24

Oleskelua ja pientä purtavaa täysi-ikäisille  
nuorille aikuisille!  
Tule moikkaamaan!



**KOHTI  
TULEVAISUUTTA  
- MESSUT**

26.1.2023 KLO 12-18  
ALAVIESKA -SALI  
Koulutie 9  
85200 ALAVIESKA

Pääsisänty  
livesähteyks  
messuilla  
klo 15-17

Mietinnässä opiskelu, uusi työ, alanvaihto  
tai vapaa-ajan tekeminen?

Alavieskan KOHTI TULEVAISUUTTA - koulutus- ja  
rekrymessuilla löydät n.30 lähialueen  
näytteilleasettajaa, jotka opastavat sinua  
ammattitaidolla kohti tulevaisuutta!



Messuilla mukana  
laulaja-artisti  
NDORA  
sekä  
kirjailija ja somevaikuttaja  
SAMUEL JYRINKI



Messukahvio  
palvelus  
KÄTEISMAKSU

**VAPAA  
SISÄÄNPÄÄSSY**

Maksuton  
lapsipörkki

Katso tarkempi messuohjelma: [www.alavieska.fi/tapahtumat](http://www.alavieska.fi/tapahtumat)

Tapahtuman  
järjestäjä

ALAVIESKA

MARKKINA

OPETUS- JA  
KULTTUURIMINISTERIO

## HUOLTIS palvelee

MA-TI	8.30-16.00
KE	8.30-20.00
TO	8.30-16.00
PE	8.30-16.00

GRILLIRUOKA, KAHVILA, KIERRÄTYS,  
MATKAHUOLTO  
ILTAKOKOUKSET 20,00+KAHVITUS  
VARAUKSET: 040 9311495 / 0400 809472



KEITTOLOUNAS 5.00  
sis. keitto, leipä, ruokajuoma ja kahvi  
MA-PE klo 10.30-13.00

---

## 4H:N KERHOT / kevät 2023

MA	PUUHI	KÄSITYÖLUOKKA	16.30-18.00
	PUUHI	PYHÄNKOSKI NS	17.00-18.30
TI	SAFKASANKARIT	KOTITALOUSLUOKKA	16.30-18.00
	POIKIEN KERHO	NUOPARI	18.00-20.00
TO	LIIKUNTAKERHO	KILPUKKA	16.30-18.00
PE	MININUOPARI / 1.-6.LK		15.00-17.00
	SÄHLY 1.-5. LK	KILPUKKA	16.30-18.00

**TERVETULOA MUKAAN!**

## MERIJÄRVEN KOTISEUTUYHDISTYS

VAINOJEN UHRIEN MUISTOPÄIVÄNÄ PERJANTAINA 27.1.2023 KLO 14 SYTYTÄMME KYNTTILÄT ISONVIHAN MUISTOMERKILLÄ KALAPUTAALLA. KAIKKI OVAT SINNE Tervetulleita!!!

KAHVITARJOILU EEVA JA HEIKKI KALAPUTAAN KODISSA.

VUODEN 2023 KALENTERIA ON MYYTÄVÄNÄ HUOLTIKSELLA, KIRJASTOSSA JA KUNNANVIRASTOSSA. HINTA 10 EUR.

---

## MERIJÄRVEN KAPPELISEURAKUNTA

**Pe 13.1.** klo 19 Ompeluseurat Rauhanyhdistyksellä.

**Su 15.1.** klo 13 Sanajumalanpalvelus seurakuntakodissa, Janne Isomaa, Eila Kotiaho.

**To 19.1.** klo 13 Hartaus palvelutalolla, Janne Isomaa; klo 14 Hartaus Salmenrannassa, Janne Isomaa.

**Pe 20.1.** klo 19 Ompeluseurat Rauhanyhdistyksellä.

**Su 22.1.** klo 13 Sanajumalanpalvelus seurakuntakodissa, Janne Isomaa, Eeva Korhonen, kirkkokahvit; klo 17 Seurat Rauhanyhdistyksellä.

**Ti 24.1.** klo 13 Kahvihetki palvelutalolla.

**Merijärven seurakuntatoimisto**, Vanhatie 20, avoinna torstaisin klo 9-12, p. 08-4395070. Maanantaisin, tiistaisin ja keskiviikkoisin klo 9-12 yhteydenotot Ylivieskan kirkkoherranvirastoon p. 08-4395010, perjantaisin suljettu. Vs. seurakuntamestari Mirja Lehkonen p. 044-7118634.

**Merijärven diakoniatyön asiakasasioissa** yhteys Ruut Hirvilammi p. 044-7118631.

**Virkatodistusten tilaus** Oulun aluekeskusrekisteristä p. 08 3161 303 ma-pe klo 9-16. Linkit sähköisiin lomakkeisiin ylivieskanseurakunta.fi-sivun Info ja asiointi -otsikon alta.

**Kalajoen rovastikunnan perheasiain neuvottelukeskus**, Terveystie 11, 84100 Ylivieska, ajanvaraus ma-to 12-13 p. 08-425 990.

**Kirkon keskusteluapu** päivystää numerossa 0400 22 11 80 joka ilta klo 18-24.

**Palveleva netti** osoitteessa: <https://kirkonkeskuteluaupua.fi/palveleva-netti>.

**Palveleva kirje**: PL 210, 00131 Helsinki.