

## MERIJÄRVI SYKSY 2020

Alennukset: Smartum-seteli, Tyky, Tyky +, työttömyysalennus 50%, liikunnassa myös vuoropassi. Sitova ilmoittautuminen [www.jokihelmenopisto.fi](http://www.jokihelmenopisto.fi) tai p. 044 7591 999.

### VERKKOKURSSIT

Verkkokurssi sopii henkilöille, jotka haluavat kerrata ja vahvistaa omaa kielitaitoa. Viikoittain avautuu uusi opintoviikko ja voit omaan tahtiin käydä läpi materiaalia ja tehtäviä. Verkkomateriaali koostuu nauhoitetuista videoista, äänitteistä, kuullun ymmärtämis-, kirjoitus- ja puheharjoituksista. Verkossa opiskelet osana ryhmää. Osa tehtävistä on koko ryhmälle suunnattuja ja osa itsenäisiä. Saat myös tukea oppimiseen! Voit kysyä kysymyksiä koko kurssin ajan. Kurssi toteutetaan Peda.net -oppimisalustaa hyödyntäen. Saat kurssille ilmoittauduttuasi liittymisavaimen, jolla pääset käyttämään kurssimateriaaleja. Ilm. ke 9.9. mennessä.

#### AKTIVOI ENGLANTISI VERKOSSA SYKSY 04120030

16.9.2020–25.11.2020, 20 t, 32 €  
ke klo 18–19.30  
Verkkokurssi  
Anneli Niemistö

#### AKTIVOI ENGLANTISI VERKOSSA JATKO SYKSY 04120033

16.9.2020–25.11.2020, 20 t, 32 €  
ke klo 18–19.30  
Verkkokurssi  
Anneli Niemistö

#### RANSKAN ALKEET VERKOSSA SYKSY 04120031

16.9.2020–25.11.2020, 20 t, 32 €  
ke klo 18–19.30  
Verkkokurssi  
Anneli Niemistö

#### SAKSAN ALKEET VERKOSSA JATKO SYKSY 04120032

16.9.2020–25.11.2020, 20 t, 32 €  
ke klo 18–19.30  
Verkkokurssi  
Anneli Niemistö

#### KUVANKÄSITTELYÄ KOTISOHVALLA 04030206

30.9.2020–9.12.2020, 30 t, 41 €  
ke klo 10–13.45  
Verkkokurssi

Juuso Haarala

Opiskele kuvankäsittelyä verkko-opintoina! Kurssilla perehdymme valokuvauksen työnkulkuun ja jälkikäsittelyyn Adobe Lightroom Classic ja Photoshop-ohjelmilla. Kurssi sopii kaikille valokuvauksesta kiinnostuneille. Oma tietokone ja valmiiksi ladattu ohjelmisto tarvitaan. Saat kurssilla suoraa palautetta opettajalta ja vertaistukea opiskelukavereilta digitaalisissa ympäristöissä. Ilmoittautumisen jälkeen saat sähköpostiisi ohjeet kurssille kirjautumiseen. Ilm. ke 23.9. mennessä.

### KÄDENTÄIDOT

#### KUDONTA SYKSY 03040049

16.9.2020–18.11.2020, 27 t, 37 €  
ke klo 14.30–16.45

Vanhustenkotiyhdistys, kerhotila

Sirpa Pirttiala-Haasiomäki

Kudonnan lisäksi toiveiden mukaan myös muita käsitöitä esim. neuleita ja kirjontaa. Ilm. ke 9.9. mennessä.

### LIIKUNTA JA TERVEYS

#### KAHVAKUULAJUMPPA SYKSY 03080100

15.9.2020–17.11.2020, 9 t, 20 €  
ti klo 19.30–20.15

Kilpukka, liikuntasali

Anna Järvelä

Tehokas, koko kehon voima- ja kestävyystreeni, sisältää myös liikkuvuus-, venyttely- ja koordinaatioharjoituksia. Alkulämmittely, minkä jälkeen kahvakuulaliikkeitä sekä yhdellä että kahdella kuulalla, lopuksi loppuverryttely ja venyttely. Sopii sekä naisille että miehille. Omat kahvakuulat mukaan. Teholtaan keskiraskas. Ilm. ti 8.9. mennessä.

#### VARTTUNEIDEN NAISTEN LIIKUNTA SYKSY 03080098

16.9.2020–18.11.2020, 9 t, 20 €  
ke klo 17–17.45

Kilpukka, liikuntasali

Opettaja ilmoitetaan myöhemmin

Perusjumppa, missä kohennamme kuntoa, kehitämme liikkuvuutta ja lihasvoimaa, koordinaatiota ja tasapainoa. Teholtaan keskiraskas. Ilm. ke 9.9. mennessä.

### MUSIIKKI

#### HUILU 30 MIN KOIVUHUHTO SYKSY 03010034

16.9.2020–18.11.2020, 77 €  
ke klo 15–16.30

Koivuhuhton koulu, luokka 303

Hanna Saukko

Yksilöopetus 30 min/9 vkoa. Huilunsoiton opetusta alkeista alkaen. Mukaan ovat tervetulleita kaikenikäiset (yli 6 v.) aloittelijoista jo kokeneempiinkin soittajiin. Huilunsoitto on

hauskaa, tule rohkeasti mukaan! Oma soitin, jos on. Opistolta mahdollisuus vuokrata soitin. Opettaja sopii soittoajan. Ilm. ke 9.9. mennessä.

### **KITARA 30 MIN KOIVUPUHTO SYKSY 03010029**

17.9.2020–19.11.2020, 77 €

to klo 16–18

Koivupuhdon koulu, luokka 204

Vesa Liukko

Yksilöopetus 30 min/9 vkoa. Ohjelma opiskelijan henkilökohtaisten tavoitteiden mukaan: mm. klassinen, pop, jazz, vapaa säestys, improvisointi jne. Sopii sekä aloittelijoille että pidemmälle ehtineille. Oma soitin. Opettaja sopii soittoajan. Ilm. to 10.9. mennessä.

### **PIANO 20 MIN KOIVUPUHTO SYKSY 03010031**

14.9.2020–16.11.2020, 54 €

ma klo 12.45–15.45

Koivupuhdon koulu, luokka 303

Arto Leponiemi

Yksilöopetus 20 min/9 vkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Aiemmin pianonsoittoa opiskelleet etusijalla. Opettaja sopii soittoajan. Ilm. ma 7.9. mennessä.

### **LAPSET JA NUORET, TAITEEN PERUSOPETUS**

Taiteen perusopetus Jokihelmen opistossa on ensisijaisesti lapsille ja nuorille tarkoitettua tavoitteellista ja tasolta toiselle eteneviä opintoja. Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän laajuus on yhteensä 500 tuntia ja laajan oppimäärän 1300 tuntia. Opintojen laajuuden laskennallisena perustana käytetään 45 minuutin pituisia oppituntia.

Jokihelmen opistossa toimii Kuvataidekoulu, Käsityökoulu, Musiikkikoulu ja Tanssikoulu, jotka järjestävät taiteen perusopetusta opiston alueella.

### **KUVATAITEEN YHTEISET OPINNOT**

#### **Kuvataide perusteet -ryhmä**

Yhteisten opintojen tavoitteena on taiteenalan perustaitojen hankkiminen. Opinnot koostuvat viidestä opintokokonaisuudesta. Työmuotoja ovat piirustus ja maalaus, kuvanveisto, grafiikka, ympäristö- ja yhteisötaide, kuvallinen media sekä monitaiteelliset projektit. Opinnoissa tutustutaan myös kulttuurikohteisiin ja ajankohtaisiin taiteen ilmiöihin. Alennukset: sisaralennus ja aktiivalennus.

### **KUVATAITEEN TEEMAOPINNOT**

#### **Kuvataide työpaja**

Teemaopintojen tavoitteena on yhteisissä opinnoissa opitun kuvataiteellisen ajattelun ja ilmaisun syventäminen ja laajentaminen sekä

vaikuttamismahdollisuuksien kehittäminen. Opintoihin sisältyy esimerkiksi materiaalisia ja taiteidenvälisiä kokeiluja ja erikoistekniikoihin perehtymistä. Opintojen päätteeksi opiskelija tekee lopputyön. Kurssi sopii myös kuvataiteen perusopintonsa päättäneille opiskelijoille jatkoopinnoiksi. Alennukset: sisaralennus ja aktiivalennus.

### **TAITEEN TEHOVIIKONLOPPU – TAIDE-GRAFIIKKAA SYKSY 03030047**

10.10.2020–11.10.2020, 16 t, 25 € + materiaalmaksu 5 €

la–su klo 10–16

Oulainen, Puuparantola, luokka 5

Anna Karjula

Taiteen perusopetuksen tehoviikonloppu yli 7 -vuotiaalle ja kaikille aiheesta kiinnostuneille. Keskitymme viikonlopuksi taidegrafiikan ilmaisumahdollisuuksiin. Ilm. pe 2.10. mennessä.

### **KUVATAIDE PERUSTEET 1-3, YLI 7 v SYKSY 03030049**

25.8.2020–1.12.2020, 28 t, 57 € + materiaalmaksu 20 €

ti klo 14.30–16

Koivupuhdon koulu, kuvaamataidon luokka 216

Ann-Marie Ollikainen

Ilmoittautuminen ensimmäisellä kokoontumiskerralla.

### **KUVATAIDE TEEMAOPINNOT SYKSY 03030050**

24.8.2020–7.12.2020, 30 t, 71 € + materiaalmaksu 25 €

ma klo 14.30–16

Koivupuhdon koulu, kuvaamataidon luokka 216

Ann-Marie Ollikainen

Ilmoittautuminen ensimmäisellä kokoontumiskerralla.

### **MUSIIKKI, TAITEEN PERUSOPETUS**

Musiikin yleisen oppimäärän taiteen perusopetuksen tehtävänä on luoda edellytykset hyvän musiikkisuhteen syntymiselle ja musiikin elämänikäiselle harrastamiselle. Tavoitteena on tukea oppilaan omaehtoista musiikin harrastamista. Opiskelussa korostuvat musiikin harrastamisen ja yhteismusisoinnin ilo sekä oppilaan vapaus toteuttaa itseään oman musiikin tekemisen ja kokemisen kautta. Uusia opiskelija-paikkoja jaetaan resurssien puitteissa. Sisaralennus ei käy yksilöopetuksessa.

### **PIANO TPO KOIVUPUHTO SYKSY 03010033**

17.8.2020–30.11.2020, 128 €

ma klo 15.45–17.15

Koivupuhdon koulu, luokka 302

Arto Leponiemi

Yksilöopetus 30 min/15 viikkoa. Opettaja sopii soittoajan. Ilm. ma 10.8. mennessä.